



# CETME 74

Centre Enseignement Thérapies Manuelles et Energétiques  
[www.formation-therapies.com](http://www.formation-therapies.com)

Newsletter N°2 Décembre 2015

Bonjour,

Voici la 2ème newsletter du CETME.

Le contenu de ces différentes newsletters correspondra à des informations sur le principe des thérapies, plus précisément des thérapies énergétiques. L'énergie étant un large domaine, le CETME par cette diffusion gratuite espère pouvoir donner certaines explications pour que les lecteurs puissent mieux comprendre son fonctionnement et ainsi devenir acteur, partie prenante de la vie.

Vous pouvez télécharger la 1<sup>ère</sup> lettre dans Infos santé du mois.

## **Contenu de cette 2<sup>ème</sup> lettre :**

- Description de l'Energie avec le 5, 6, 7, 12.
- Relation avec les éléments, les différents règnes de la nature.
- Place de l'humain, son rôle.
- Description de la maladie, causes.
- Technique du mois : 2<sup>ème</sup> exercice matinal, le point mensuel.

## Description de l'Energie avec le 5, 6, 7 :

Nous avons vu dans la 1<sup>ère</sup> lettre les différentes Énergies **1, 2, 3, 4** avec :

- le **1** qui correspond au démarrage, à l'impulsion où tout est unique. C'est l'origine du tout.

Ce **1** nous apprend que nous fonctionnons tous sur le même principe puisque nous venons tous du même endroit, le **1**. La plus petite cellule vivante a les mêmes caractéristiques de fonctionnement que les galaxies. D'où ce rapport inconscient de **FRATERNITÉ** entre le vivant (entre tous les règnes). Les biologistes actuels démontrent que le monde du vivant Minéral, Végétal, Animal dans sa diversité s'organise autour d'une complémentarité, d'une coopération et non pas comme l'affirme certaines théories sur la loi du plus fort.

L'astronomie parle de plus en plus d'une construction intelligente de l'univers ou le hasard n'a pas de place, tellement cette alchimie est d'une logique cohérente précise.

Au niveau de la conception, on suppose que les spermatozoïdes ne se font pas la guerre pour être le premier à féconder l'ovule. Mais au contraire, le choix est établi au départ pour un seul d'entre eux et tout les autres l'aident à atteindre son but.

Puis cette Energie **1** se divise en **2** pour former l'émetteur et le récepteur, et selon le regard porté, donnera une dualité ou une paire d'opposé complémentaire. Ce **2** va être le futur constructeur de la forme, impulsée par l'idée. Elle possède les **2** éléments permettant cette création l'émetteur et le récepteur : Adam et Ève, le Yin et Yang, l'homme et la femme, le + et le -.

Il reste le **3** qui va faire le lien entre les deux éléments pour permettre la création. Toute création passe obligatoirement par le chiffre **3**, la Trinité. Si nous prenons un homme et une femme qui sont les deux éléments susceptibles de créer un enfant, sans relation il n'y aura aucune conception.

Dans la symbolique, la représentation de ce **3** se fait par un 

On retrouve ce triangle dans l'étoile à 6 branches qui représente l'équilibre entre le triangle du haut, **pointe dirigée vers le haut** (triade spirituelle) et le triangle du bas, **pointe dirigée vers le bas** (triade matérialiste). 

Dans cette période de Noël, le chiffre **3** est présent dans la naissance de Jésus où Jésus représente la naissance de l'Âme, de l'Amour Universelle. Nous avons les rois mages :

Balthazar, au visage noir représente l'Afrique, Gaspard, au visage jaune l'Asie, Melchior au visage blanc l'Europe. Ils viennent faire cadeau de leur corps à Jésus, à l'Âme.

- Balthazar donne l'Or qui symbolise la perfection du corps physique.

- Gaspard donne l'Encens qui symbolise la perfection du corps émotionnel.

- Melchior donne la Myrrhe qui symbolise la perfection du corps mental.



Nous avons cette même représentation dans la crèche à un niveau inférieur par la présence du Bélier, du Taureau, de l'Âne.

- Le Bélier symbolise le corps physique.

- Le Taureau symbolise le corps émotionnel. C'est la représentation du Bouddhisme

- L'Âne avec ces grandes oreilles dirigées vers le haut comme des antennes symbolisent le mental. On a utilisé pendant longtemps le bonnet d'âne pour les mauvais élèves.

Cette naissance se passe à Bethléem traduit en Hébreux par « Maison de Blé ».

Marie appelée la Vierge (ou Saint Esprit) correspond en Vieux Français à « Terre Féconde ».

On retrouve l'aspect féminin, la réception et création de la matière.

Nous avons donc le 1, le 2, le 3, ensuite vient le 4, le 5, le 6, le 7. Rien de nouveau dans cette affirmation, et très banale, mais cela correspond à un processus très précis de création de la vie. Le 1, le 2, le 3 vont être les trois éléments de base pour la construction de l'énergie. Cette énergie devra se concrétiser et elle utilisera le 5 le 6 et le 7. Le 4 sert d'intermédiaire entre le 1, 2, 3, et le 5, 6, 7.

Le 5 représente le mental.

Une fois que l'énergie a trouvé ces supports par la relation entre le 1, 2, 3, elle descend d'un octave inférieur (voir les fréquences de la 1<sup>ère</sup> lettre) pour pouvoir être matérialisée par le 5, grâce au passage du 4. Elle atteindra d'abord le domaine des idées pour être incorporé dans la pensée.

**Tout objet créé dans le monde a d'abord été pensé.** Elle sera décortiquée, analysée, comprise. Cette étape est cruciale par la qualité, la force, la quantité de pensées car en découlera l'exécution de la forme. Si cet état est bâclé, le résultat sera mauvais, inadapté et souvent pas réalisable. Ce grand principe de pensée lié au mental et au chiffre 5 est la clé de l'évolution de l'humanité. Le mental a pris une grande expansion il y a à peu près 200 ans, au moment de l'accès de la scolarisation pour tous. Encore beaucoup de pays non pas ce développement, car pas les moyens d'ouvrir des écoles, d'où leur retard.

Avoir la possibilité de penser par soi même, avoir sa propre réflexion, sans tenir compte de l'avis des journaux, des autres, est une grande liberté.

En astrologie ésotérique, la planète Vénus qui est R5 représente le mental. Le 6<sup>ème</sup> chakra (frontal) en partant du bas est R5 et correspond à la glande hypophyse, située au centre du crâne sur le sphénoïde.

En Ostéopathie Crânienne, le sphénoïde est le seul os crânien dans les mouvements des os crâniens à tourner en sens inverse. On retrouve cette analogie au niveau des planètes. De notre système solaire. Venus (R5) est la seule planète de notre système solaire qui tourne à l'inverse des autres planètes.

### **Le 5 a d'autres rapports :**

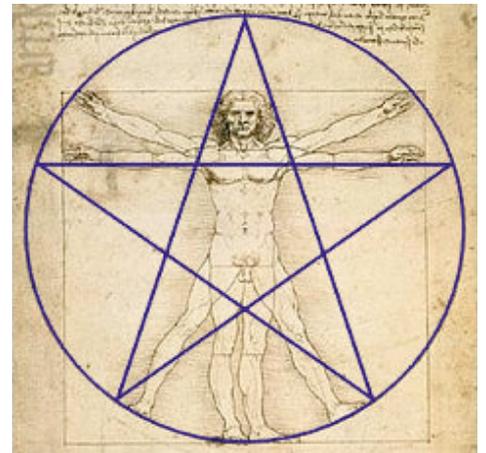
- Il correspond aux 5 parties de l'humain représenté par Léonard de Vinci dans l'étoile à 5 branches. La tête et les 4 membres.

La tête qui est l'origine de la pensée, Yang en MTC

Les 4 membres vont être les acteurs de cette pensée.

Les bras servent à la diffusion de l'horizontalité, très lié au sens du toucher par les mains (corps émotionnel) et donnent la direction comme l'index montre la direction. Référence à Michel Ange

Dieu donne naissance à Aden.



Les jambes vont relier le haut avec le bas dans la verticalité, très lié au sens de la vue (corps mental) pour avancer, se déplacer et faire une démarche avec les jambes. Bon pied, bon œil.

Les 5 lombaires et les 5 vertèbres sacrées vont être la matérialisation de l'idée par le 2<sup>ème</sup> Chakra (Sacré) en partant du bas qui est R7. Ce chakra correspond à la création matérielle. C'est avec cette zone que l'on fabrique la structure notamment les enfants. Il correspond aux glandes endocriniennes les gonades, les glandes sexuelles. Ce chakra est tout le développement psychologique de la théorie Freudienne.

- Nous avons aussi les 5 sens. Nous développerons les 5 sens dans une autre lettre.

On peut définir un sens comme une fonction (récepteur) qui capte des vibrations et les transforme en une information concrète.

Ex : l'ouïe ne capte pas de son. Le son n'existe pas. Elle capte des vibrations de l'air et les transforme en ce que nous appelons un son, plus ou moins grave selon la fréquence. Rien de ce que nos sens nous montrent n'existe, nous vivons dans un monde complètement virtuel créé par nos sens. Si on prend la définition de l'esprit matière, et qu'un sens est une vibration, il n'y a pas de limites aux vibrations. La sensibilité est quelque chose à développer à l'infini.

Un sens peut être perçu sur 5 plans différents : Physique, Émotionnel, Mental, Buddhi, Âtmâ.

Ex : le sens de l'ouïe :

- Plan physique : le son, cela fait du bruit, on l'entend physiquement.
- Plan émotionnel : clair audience émotionnelle (écouter au-delà des mots, la note), est ce que la parole est accordée à la note émotionnelle, la note juste.
- Plan mental : clair audience supérieure (écouter au delà de ce qui est dit, la problématique fondamentale), est ce que la parole est accordée à la note émotionnelle et à l'idée (mensonge).
- Plan Buddhi : compréhension des 4 sons, vibration de son âme, la vibration de l'âme de l'autre, du groupe, du maître (la voix de son maître).
- Plan Atma : la Béatitude (capacité de distinguer tous les sons de tous les êtres de la terre et d'une planète).



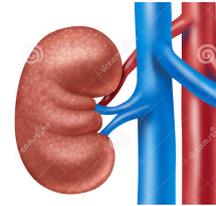
Pour chaque sens, on a un organe **récepteur (Yang)** et derrière un organe **d'action (Yin)**.

Pour l'ouïe le récepteur est l'oreille, l'action est la parole d'où le lien sourd et muet.

De la façon dont je parle correspond à la façon dont j'écoute. Dans une rencontre, c'est le 1er sens à mettre en place pour avoir l'interaction.

Il correspond à la présence, au corps physique. Toute personne ayant un problème d'ouïe refuse la présence de quelque chose.

On retrouve ce lien avec l'organe du Rein en MTC qui correspond à l'oreille. Le Rein construit les supports durs du corps, les os, les dents, symboliquement la base. C'est aussi l'énergie ancestrale, autre base. Nous retrouvons les pathologies des vertiges, oreille interne.



Nous avons aussi pour ce sens les pathologies de parole. Quelqu'un qui a des problèmes d'élocution a des problèmes d'écoute. Une personne qui parle sans arrêt est une personne qui n'écoute pas et qu'il faut laisser parler car elle ne vous écoute pas.

On peut assimiler cela aussi à une grande peur, la peur du silence puisque c'est dans le silence qu'on écoute son être intérieur et qu'apparaissent les véritables problèmes. Il est intéressant de noter qu'actuellement dans notre société nous faisons énormément de bruit et de mouvement, soit par la musique, chez nous, dans la voiture, par la télévision, par les portables, avec ce besoin permanent d'être connecté. Comme si on avait peur de passer à côté de quelque chose, besoin de plus en plus de présence, malgré le développement des outils de communication. Le Rein en MTC est lié à la PEUR. Est ce qu'actuellement beaucoup de personnes auraient le sentiment d'avoir perdu leur structure, leur racine, leurs idéaux et donc besoin de se rassurer par le bruit le mouvement ? Quelle présence leur manque t il ? Est ce que face au bruit, doit on faire plus de bruit pour avoir raison ? Est ce que les solutions se trouvent dans le bruit ou dans le silence ?

Quand on parle de mental, celui assimilé à la réception de nouvelles idées, son fonctionnement passe uniquement par le silence. Silence sur les anciennes idées, silence sur nos propositions, silence sur l'entourage, silence sur nos propres avis. Ainsi nous pouvons percevoir de nouvelles choses. On revient à ce phénomène d'introspection qui permet de préparer les choses (cycle à 4 temps, 1<sup>ère</sup> lettre). Actuellement les informations circulent très vite mais l'intégration a toujours besoin de temps et ces informations ne sont pas analysées, décortiquées, vérifiées, méditées. Elles ne sont pas retenues puisque chassées par d'autres informations pas mieux analysées, décortiquées, vérifiées, méditées. C'est ce qui fait que tout le monde est pressé et court après on ne sait quoi à l'affût de tout et n'importe quoi. On parle de Stress.

Pensez mentalement revient à réfléchir comme un miroir qui nous renvoie à une réflexion intérieure. Comment est-il possible d'écouter l'autre, la proposition, si on ne fait pas silence. Nous avons bientôt fini la saison de l'automne, qui est un grand moment d'introspection, de bilan sur notre vie, la vie du pays, du continent, de la planète. Le mois de décembre est le mois où il y a le moins d'énergie, qui nous amène comme la nature à un retour important au silence pour permettre la venue de nouvelles idées pour la prochaine année. Mais sans bilan comment peut-on évaluer la prochaine marche à gravir si nous n'avons pas fait un relevé de la situation.

### **Les 5 éléments en Médecine Chinoise :**

La Médecine Chinoise définit **5** éléments : le Feu, la Terre, le Métal, l'Eau, le Bois.

Une correspondance existe avec :

Les **5** saisons : l'Été, l'Été Indien, l'Automne, l'Hiver, le Printemps.

Les **5** organes principaux : le Cœur, la Rate, le Poumon, le Rein, le Foie.

Les **5** saveurs : l'Amer, le Doux (pas le sucre rapide), le Piquant, le Salé, l'Acide.

Les **5** sentiments : la Joie excessive, le Souci, la Tristesse, la Peur, la Colère.

Chaque élément, Bois, Feu, Terre, Métal, Eau, vont chronologiquement nourrir l'élément suivant. On appelle cela le cycle d'Engendrement, de Nourriture en médecine chinoise.

Nous avons la même correspondance avec les organes, les sentiments et les saveurs.

Exemple : le Foie nourrit le Cœur, le Cœur nourrit la Rate, la Rate nourrit le Poumon, le Poumon nourrit le Rein, le Rein nourrit le Foie.

Pour les saveurs, l'acide nourrit de l'amer, etc.

Pour les sentiments, la peur nourrit la colère, etc.

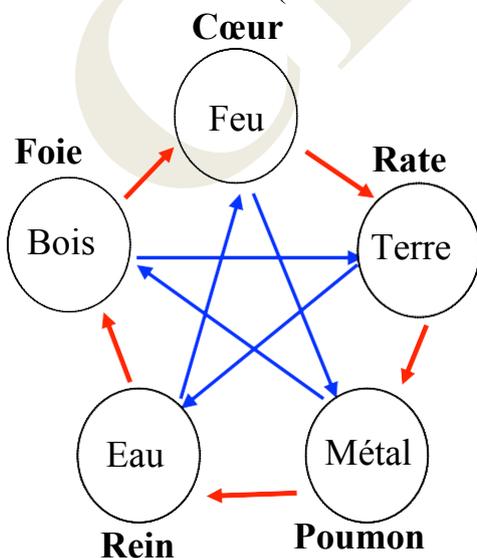
Par le cycle d'engendrement, on s'aperçoit qu'une pathologie de Cœur peut provenir d'une déficience du Cœur mais aussi d'une mauvaise nourriture du Foie ou d'un épuisement lié à une demande trop importante de la Rate. Nous avons ici la différence entre la médecine chinoise et la médecine occidentale qui, sur un problème de Cœur, va se focaliser sur cet organe sans faire le rapport avec les autres.

Dans cet exemple, en médecine chinoise on traitera :

- Soit le Cœur s'il est concerné,
- Soit par une stimulation du Foie, s'il ne nourrit pas le Cœur.
- Soit par une dispersion de la Rate si elle épuise le Cœur.

Dans les deux derniers cas, on ne s'occupera pas du Cœur.

Il existe un autre cycle, pour équilibrer l'engendrement (on retrouve le **2** dans l'opposé complémentaire) celui du **Contrôle**. Pour éviter d'être trop nourris, les éléments vont se contrôler. Nous avons le Feu contrôle le Métal (construction d'outils métalliques), le Métal contrôle le Bois (les outils coupent le bois), le Bois contrôle la Terre (les forêts empêchent la terre de glisser), la Terre contrôle l'Eau (elle contrôle les cours d'eau, lac), L'Eau contrôle le Feu.



### **CYCLE ENGENDREMENT** **CYCLE CONTROLE**

Dans l'exemple du Cœur sur le cycle du Contrôle, 2 autres organes peuvent être responsables.

Le Rein trop faible ne contrôle pas le Cœur, et il faudra stimuler le Rein pour régler le Cœur.

Le Poumon trop puissant épuise le Cœur, et il faudra disperser le Poumon.

En conclusion, 5 organes peuvent être responsables d'un dysfonctionnement du Cœur : le Cœur, le Foie, la Rate, le Rein, le Poumon. Le diagnostic en MTC permet de faire le choix correspondant.

Nous allons passer au **6** :

Une fois les idées bien analysées, nous descendons d'une octave, il va falloir ressentir les idées, c'est à dire définir si elles sont bonnes ou pas bonnes et on utilisera le corps des **5** sens qui est le corps émotionnel, satisfait insatisfait. Le **6** a récupéré l'idée et valide ou pas sa bonne utilisation. Le **6** va perfectionner le système. En astrologie, la Vierge est le **6<sup>ème</sup>** signe (signe du perfectionnement).

On retrouve les **6** méridiens de la médecine chinoise avec **6** méridiens Yin et **6** méridiens Yang répartis sur les **4** membres.

Ils correspondent aux 5 organes + les 5 viscères correspondantes et à 2 fonctions supplémentaires : le méridien du Ministre du Cœur et le Triple Réchauffeur.

Sur le membre supérieur nous avons **6** Méridiens dont :

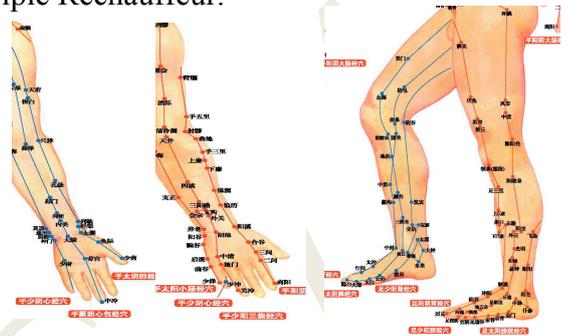
**3 Yin** : Poumon, Ministre du Cœur, Cœur

**3 Yang** : Gros Intestin, Triple Réchauffeur, Intestin Grêle.

Sur le membre inférieur nous avons **6** méridiens dont :

**3 Yin** : Rate, Foie, Rein.

**3 Yang** : Estomac, Vésicule Biliaire, Vessie.



Dieu a créé le monde en **6** jours et le **7<sup>ème</sup>** il se reposa. Il donna tous les ingrédients et se retira pour laisser la place aux humains pour accomplir leurs tâches. C'est à partir de cette octave que les choses se concrétisent. Nous arrivons au **7**.

Le **7** : Une fois la perception de l'idée bien intégrée sensiblement, elle descend au **7**.

Le **7** est cette dernière octave qui va placer une idée de base dans tous les éléments sans aucun séparatisme, il va l'appliquer jusqu'au plus profond des cellules. Une fois en place, tout le système est imprégné de cette nouvelle idée, pas une parcelle ne sera épargnée.

C'est le travail du **7**. Nous avons vu que les idées actuellement circulent très rapidement, mais l'intégration reste lente. Le **7** n'est pas lent, mais il doit appliquer cette idée dans tous les espaces et cela va lui demander du temps. C'est ce qu'on appelle, quand l'idée est complètement descendue dans la matière, **une expérience de vie**. La compréhension de la vie ne peut se faire que par des expériences de vie sur le terrain. Le temps est un facteur très important dans l'intégration des idées. Vouloir aller plus vite que la musique ne mène à aucune concrétisation. Le **7** est défini comme la **perfection relative**. On le retrouve dans les **7** couleurs de l'arc-en-ciel, les **7** notes de musique, les **7** chakras fondamentaux, les **7** jours de la semaine, les **7** jours de la création du monde, les **7** cervicales.

En ésotérisme (Science de l'Energie), on décrit l'Energie par **7** rayons fondamentaux, qui sont des qualités énergétiques possédant leur propre couleur et venant s'incarner à travers les **7** chakras fondamentaux de chaque système vivant.

Le **7** est aussi l'énergie de la structure : structuration du corps physique entre 0 et 7 ans, structuration du corps émotionnel entre 7 et 14 ans, structuration du début du corps mental de 14 à 21 ans, structuration de la suite du mental de 21 ans à 29 ans etc.

Le **7** est appelé : **Perfection Relative**. Quand on arrive à un certain équilibre, il faut passer à la suite de l'histoire. Cette notion d'équilibre est souvent recherchée, équilibre corporel, sentimental, professionnel, familial, social, national. Mais ce n'est qu'un passage et de vouloir y rester amène obligatoirement à une cristallisation de l'énergie. L'énergie fonctionne sur une dynamique instaurée par une alternance de polarité différente et non égale.

Tout système équilibré tend à mourir. Nous avons eu l'exemple de grandes civilisations qui ont disparues ou régressées pour être restées dans une demande d'équilibre, de confort.

La Vie recherche en permanence à évoluer et ne se contente pas de l'équilibre. Elle propose en permanence de nouvelles idées pour faire progresser la matière. C'est la spiritualisation de la matière. Faire descendre en bas ce qui est en haut.

On retrouve le 7 dans la description des 7 règnes du système solaire.  
En partant du bas :

- le 1<sup>er</sup> règne est le Minéral, du carbone aux diamants. Il est la base, le support et permet la structuration des systèmes. Nous sommes faits de minéraux. Les minéraux nous apprennent la structure et le rayonnement (uranium) et la transparence par les pierres précieuses. Les minéraux n'échangent pas entre eux. Ils ne sont pas en relation directe. C'est l'homme par le travail des alliages qui leur permet d'évoluer.



- 2<sup>ème</sup> les Végétaux, des algues aux arbres. Premier règne à mettre en place une sexualité par échange grâce aux insectes en les attirant par leurs parfums. Énormément d'argent est dépensé dans la cosmétique en correspondance avec le sens de l'odorat (l'identification précise, la reconnaissance de l'autre, ou avoir du flair pour trouver son chemin, la voie). Le règne végétal nous apprend la sensibilité. Il représente le corps émotionnel. Il récupère la moindre lumière et humidité. Il a le pouvoir d'emmagasiner le soleil, ce qui nous permet de nous chauffer avec le bois, le pétrole (fossilisation du végétal). Le bois retranscrit l'énergie du soleil. On utilise les fleurs dans toutes les célébrations, mariage, enterrement.



- 3<sup>ème</sup> les Animaux, du plus petit au plus gros. Premier règne à inventer la sexualité directe, donc la relation directe, le déplacement. Les animaux représentent le début du mental. Ils ont mis en place une intelligence pour s'adapter à tout, dans l'eau, sur la terre, dans les airs. A chaque espèce, sa spécificité, dans toutes les situations, du plus chaud au plus froid. Ils nous apprennent l'adaptation. Le sens correspondant est la vue, voire c'est comprendre et permet d'avancer, de faire une démarche. Le sens de la vue est lié au corps mental. Les organes récepteurs sont les yeux et acteurs les membres inférieurs qui permettent ce déplacement. Les pathologies qui s'expriment par des problèmes de vue et des membres inférieurs prennent leur racine sur le corps mental (ne pas vouloir comprendre). En MTC le Foie est lié aux yeux et au sentiment de frustration puis colère (insatisfait) et provient d'une mauvaise gestion du corps émotionnel. Dans la mythologie Grecque, cela est représenté par Prométhée qui se fait manger le Foie par un aigle. Il avait été puni par les dieux pour avoir donné le corps mental aux hommes qui s'en sont servis à des fins émotionnelles.



- 4<sup>ème</sup> les Humains, toute race. L'humain continue le développement du mental et est le seul règne qui est en relation avec les règnes supérieurs et les règnes inférieurs. Il fait le pont entre eux. En MTC, l'homme est placé entre le Ciel (Yang, Masculin) et la Terre (Yin, Féminin). Son rôle est de passer ce qui vient des règnes du haut dans les règnes du bas. On appelle cela, **la Spiritualisation de la matière**. Sans le savoir, l'Humain mélange les minéraux en créant des alliages, pratique l'agriculture, l'apiculture et domestique les animaux.

- 5<sup>ème</sup> les Supra Humains. Ce sont des humains supérieurs qui ont résolu toutes les problématiques humaines. On les appelle les Maîtres de Sagesse. Ils sont totalement inconnus car travaillent pour la planète et sont totalement impersonnels. On peut les définir comme des

instructeurs de différents niveaux comme Confucius, Lao Tsue, Aristote, Platon, Bouddha, Jésus, Mahomet...

- 6<sup>ème</sup> le règne Planétaire. Ce règne peut surprendre certaines personnes. Le règne planétaire est un règne supérieur à nous ? Pendant très longtemps, les croyances surtout religieuses ont placé et placent toujours l'homme comme le dernier maillon de la chaîne et le centre du monde, de l'univers. Dieu a créé l'homme à son image. Il n'y avait rien de supérieur. Le soleil tournait autour de la terre puisque nous étions le centre de l'univers.

Heureusement la science a démontré l'inverse et nous a ouvert de grands horizons en décrivant par l'astronomie des milliards de planètes, des milliards de systèmes solaires, des milliards de galaxies qui nous renvoient au fait que l'homme n'est pas le centre de l'univers. Il est un tout petit élément, certainement inconnu de ce qu'on peut appeler Dieu mais qui contribue au fonctionnement de ce système.

Pour revenir au 7, chaque planète de notre système solaire correspond à un des 7 rayons. Chaque système solaire est teinté aussi de son propre rayon (énergie) et exprime sa psychologie spécifique avec ses propres qualités, sa note.

On décrit pour notre système solaire 7 planètes sacrées qui sont avancées en conscience et 5 planètes non sacrées en devenir de passer sacrées, au total 12.

Les 7 sacrées sont : Vulcain R1, Jupiter R2, Mercure R4, Vénus R5, Neptune R6, Uranus R7.

Les non sacrées sont : Pluton R1, Soleil R2, Terre R3, Saturne R3, Lune R4, Mars R6.

- 7<sup>ème</sup> le règne Stellaire, système solaire.

Les planètes sont intégrées dans un système solaire. Ce système solaire peut-être apparenté à un immense organisme dont les planètes seraient ses organes. Chaque système solaire a un rayon et possède ses propres planètes, donc ses propres organes avec leurs propres rayons.

Notre système solaire est R2. Nous sommes donc complètement imprégnés par ce rayon 2 qui vient se concrétiser au niveau de la terre R3. Puis à travers les continents, les pays, les races, les individus qui sont aussi porteurs chacun d'un rayon.

Cette déclinaison des règnes est analogue au chiffre que nous venons de voir. Nous avons trois règnes principaux porteurs des idées fondamentales qui sont le 7<sup>ème</sup> règne (Stellaire), le 6<sup>ème</sup> (Planétaire) et le 5<sup>ème</sup> (les Supra Humains) avec leur chiffre 5 qui correspond au Mental puis le 3<sup>ème</sup>, le 2<sup>ème</sup>, le 1<sup>er</sup> représentés par les animaux, les végétaux, les minéraux. Reste le 4 qui correspond au règne humain. L'homme se situe donc entre ce qu'on appelle les règnes supérieurs et les règnes inférieurs et son rôle et donc de percevoir les idées fondamentales et de les faire descendre au plan inférieur. On donne à l'humanité le chiffre 4.

Le 4 est le chiffre en relation avec les trois premiers et les trois derniers. Il fait le pont entre les idées et l'application. On retrouve le 4 comme nous l'avons vu avec le cycle des quatre temps (voir première lettre). En médecine chinoise l'homme est situé entre le Ciel et la Terre.

Il reste le 12. Le 12 est le chiffre de L'Expansion. On le retrouve dans les 12 signes astrologiques, les 12 mois de l'année, les 12 méridiens de la MTC, les 12 travaux d'Hercule, les 12 apôtres, les 12 dorsales.

Nous avons vu que le 7 correspond à la structuration. Le 12 en complément donne l'Ouverture, l'Expansion. Dans notre vie, le 7 structure, le 12 ouvre.

A 12 ans expansion de l'émotionnel et besoin de se différencier des parents (crise adolescence).

A 24 ans expansion par rapport à la cellule familiale. Besoin d'aller voir ailleurs et multiplier les expériences dans une sphère différente.

A 36 ans expansion par rapport à la société et éventuellement ouverture vers les autres pays.

A 48 ans expansion sur mon être intérieur et perception de notre rôle sur terre.

A 60 ans expansion sur notre note fondamentale.

A 72 ans expansion et expression de notre véritable rôle, transmission.  
A 84 ans expansion à l'au delà.

Nous allons résumer le 12 dans les 12 signes astrologiques.

Le 1<sup>er</sup> signe est le Bélier qui donne l'impulsion, émetteur, l'idée de base. C'est un signe de **Feu Mental**.

Le 2<sup>ème</sup> : le Taureau récupère l'information, récepteur. C'est un signe de **Terre Mental**.

Le 3<sup>ème</sup> : le Gémeaux fait le lien entre les 2 premiers, relation. C'est un signe d'**Air Mental**.

Le 4<sup>ème</sup> : le Cancer récupère l'ensemble et met en place la forme pensée. C'est un signe d'**Eau Mental**.

Le 5<sup>ème</sup> : le Lion récupère la forme pensée, diffuse et modifie par sa sensibilité mentale. Il développe la quintessence de l'idée (**Feu Emotionnel**).

Le 6<sup>ème</sup> : la Vierge récupère la forme pensée sensible et la perfectionne jusqu'à naissance du germe global (**Terre Emotionnel**).

Le 7<sup>ème</sup> : la Balance juge l'idée et valide cette naissance par rapport au terrain. Elle soupèse le nouveau / l'ancien (**Air Emotionnel**).

Le 8<sup>ème</sup> : le Scorpion fait mourir l'ancienne forme pour faire renaître la nouvelle forme pensée, signe de transformation (**Eau Emotionnel**).

Le 9<sup>ème</sup> : le Sagittaire met en place pour la terre cette toute nouvelle forme pensée (**Feu Physique**).

Le 10<sup>ème</sup> : le Capricorne récupère l'information de base du 1 qui a été modifiée tout au long du déroulement de la roue et monte d'une spire supérieure car il a maîtrisé totalement l'ancienne idée. C'est un 1 avec le 0 en plus. Il repart pour un nouveau tour plus élevé.

Le 10 est du 1 sur une spire supérieure, développée à un niveau supérieure pour atteindre la perfection (**Terre Physique**).

Le 11<sup>ème</sup> : le Verseau distribue cette idée à l'ensemble de la planète, serviteur du monde (**Air Physique**).

Le 12<sup>ème</sup> : le Poisson diffuse cette idée à l'ensemble de la planète dans tous les interstices et s'apparentent au sauveur du monde = guérison (**Eau Physique**).

Dans le 12, on retrouve  $3 \times 4 = 12$ . Les 3 phases de la construction qui se déclinent en 4.

Les 3 phases sont : **Mental, Emotionnel, Physique**.

Les 4 éléments sont : **Feu, Terre, Air, Eau**.

Si nous résumons pour le corps humain, nous avons la tête globale symbolisée par le 1.

Elle se sépare ensuite en 2 par les 2 cerveaux G et D et la faux du cerveau.

Puis fait le lien par le cervelet, 3<sup>ème</sup> élément du cerveau, séparé par la tente du cervelet.

Cette tente du cervelet a le même rôle que le diaphragme situé à l'abdomen. Elle sert de filtre, et de passage des infos du Haut vers le bas de la Tête au même titre que le diaphragme pour les infos au dessus vers le bas de l'abdomen.

Puis ces informations descendent par les 7 cervicales (7 rayons) pour être diffusées par les 12 dorsales (12 signes astrologiques ou 12 méridiens) et s'incarner par les 5 lombaires et les 5 vertèbres sacrées = 10 et finir par les 4 vertèbres coccygiennes.

Ces rapports sont peut être un peu compliqués à comprendre, mais servent uniquement à montrer que tout est relié. Nous pouvons faire la même chose avec chaque règne. C'est une vue d'ensemble. Nous développerons plus profondément ces relations après avoir défini les chakras, les sens, les méridiens, la construction des différents corps humains, la fonction des organes entrailles.



## Description de la maladie, cause :

- La maladie provient de la résistance du passage de l'Esprit à travers la Matière, de l'Âme à travers la Personnalité, d'une dysharmonie, mauvaise adaptation entre l'âme et sa forme (quelque soit la forme). Cette dysharmonie existe jusqu'à devenir un maître de sagesse (harmonie parfaite entre l'âme et la forme, pas d'usure).

- Toute maladie est un aspect déformé de l'âme. C'est une inversion de ces qualités.

L'âme cherche continuellement à se développer et ouvrir le champ de conscience et va créer un point de friction avec la personnalité, l'égo, le petit moi. La personne sent ce frottement et le regard focalisé appelle la maladie.

L'âme propose le conflit, mais c'est le regard de la perso qui déclenche la maladie.

- La maladie existe dans tous les règnes et sur tous les systèmes (économique, sociale, éducatif, médical, architectural, politique, industriel, religieux, entre des pays comme Israël et la Palestine et d'autres...).

Si nous résumons avec l'Energie, nous pouvons aussi dire que la maladie provient d'un décalage entre les cycles de la vie et les cycles de la personne ou du système.

Nous pouvons prendre comme exemple le cycle à 4 temps sur un an ou l'humain ne respecte plus les énergies des saisons et de la journée. Il ne respecte pas les horaires solaires et peut travailler la nuit, a accès à une nourriture qui provient d'autres pays ou produite sans le respect des cycles de la terre, des animaux, préférant la quantité à la qualité au détriment des différents règnes.

### Autre principe :

**Le corps physique est la conséquence de tout, mais la cause de rien.**

Il n'est que l'expression d'une cristallisation énergétique provenant du décalage entre :

- le corps physique et le corps émotionnel ;
- le corps émotionnel et le corps mental ;
- le corps mental et la fonction de personnalité ;
- la fonction de personnalité et l'âme.

La maladie provient majoritairement d'une surchauffe du corps émotionnel par rapport au corps physique, et minoritairement d'une surchauffe du corps mental par rapport au corps émotionnel. Le corps éthérique récupère la friction et l'inscrit dans le corps physique.

Les vibrations s'incarnent du plus subtil au plus dense. Pour résoudre un problème, il faut remonter sur le corps supérieur. **Le changement se fait du plus subtil au plus dense, mais jamais l'inverse.** Le corps physique n'a aucune action sur le corps émotionnel.

En travaillant sur le corps physique, on lui permet de mieux s'adapter temporairement à la friction, mais on ne règle rien. Pour traiter une pathologie sur l'un des corps, il faut toujours remonter et explorer sur le corps supérieur.

Aucune thérapie ne guérit, même parfois ne fait qu'enfouir la pathologie en profondeur. Le rôle du thérapeute est d'amener la personne à trouver sa solution pour qu'elle entame un changement dans sa réflexion. Il relève le regard (corps mental) vers la nouvelle proposition de Vie.

### Les causes de maladie en MTC :

En MTC les maladies proviennent d'un déséquilibre entre le Yin et le Yang. Un trop grand décalage entre ces 2 principes vont favoriser un terrain pathologique sur laquelle va se développer les microbes, virus, bactéries, champignons correspondants.

Dans la théorie Pasteurienne le microbe est tout et doit être supprimé. C'est par un pur hasard que la personne attrape une maladie.

En MTC, le terrain est tout, à savoir que les microbes sont présents partout et en nous. Leur prolifération et développement dépendront de notre état émotionnel, de l'air et alimentation que nous récupérons.

Ex : le fait d'avoir des champignons ou verrues après être aller à la piscine ne vient pas d'une

transmission par une autre personne. Les champignons sont en nous. La piscine nous met dans une atmosphère plus ou moins humide et augmente le terrain déjà humide de certaines personnes. Si cet état dépasse un certain seuil, le champignon ou le microbe a toutes les conditions pour se développer. La piscine n'est donc pas à mettre en cause, c'est le terrain de la personne l'origine.

En MTC, on vérifie en permanence cet équilibre du Yang et Yin, symbolisé par Chaud et Froid. En résumé, nous avons dans le déséquilibre, des pathologies de type Chaud ou Froid.

On prend en exemple l'eau tiède.

Elle est équilibrée par la même quantité d'eau chaude et froide.



Pour avoir de l'eau chaude soit on rajoute de l'eau chaude, soit on enlève de l'eau froide.

Yin normal,

Excès de Yang,

appelé Yang Plénitude



Yang normal,

Vide de Yin,

appelé Yang Vide

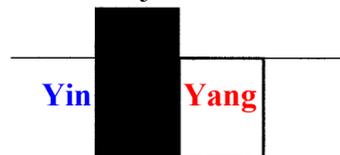


Pour avoir de l'eau froide soit on rajoute de l'eau froide, soit on enlève de l'eau chaude.

Excès de Yin,

Yang normal,

appelé Yin Plénitude



Yin normal,

Vide de Yang

appelé Yin Vide



Nous pouvons donner comme exemple la ménopause qui est décrit en MTC comme un grand vide de Yin. Les symptômes sont des signes de chaleur comme bouffée de chaleur, transpirations la nuit, peau sèche, sécheresse des muqueuses, constipation. Dans ce cas, il faudra stimuler les points qui redonnent du Yin et ne pas enlever du Yang.

En MTC le thérapeute recherche la cause du déséquilibre qui sont :

Plénitude Yang,

Plénitude Yin,

Vide de Yang,

Vide de Yin.

Pour cela, il utilisera différentes méthodes de diagnostic, l'observation générale et de la langue, la palpation générale et la prise du pouls, l'interrogatoire.

### **Technique du mois :**

2<sup>ème</sup> exercice matinal : Massage global de la tête + thorax :

#### Homme (Yang) :

- MG sur le côté G du visage.

Massage du visage en rotation de la G vers le haut, puis D puis bas.

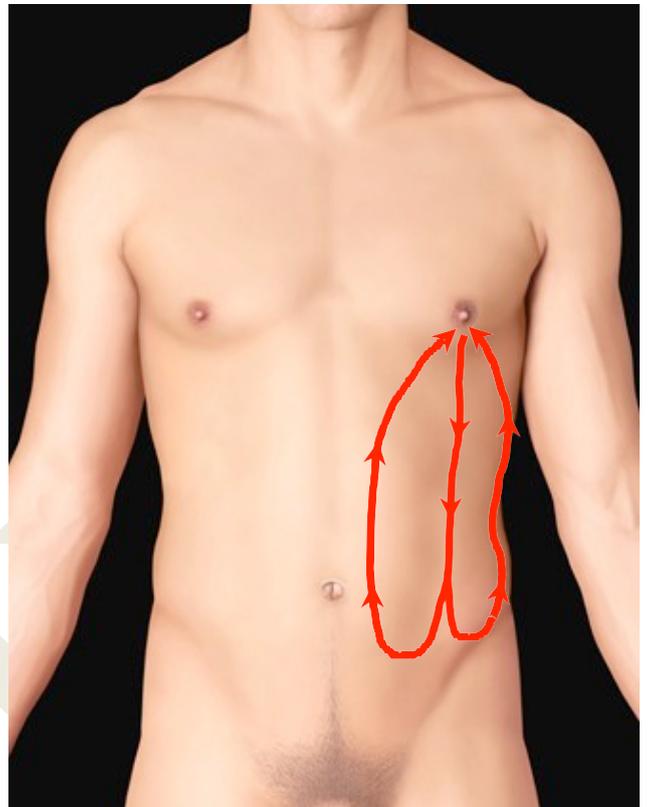
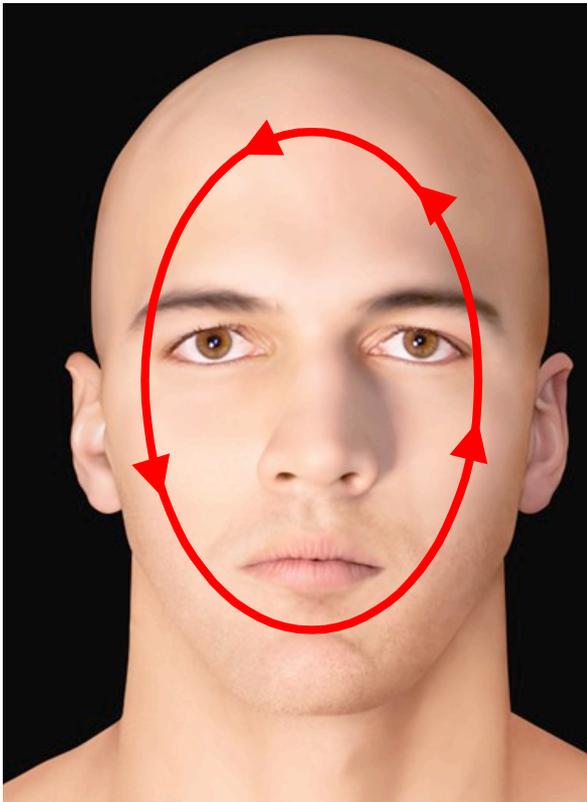
- MD sur le côté latéral G bout des 4 doigts le long du côté latéral G (méridien Rate, Foie), le pouce à G (méridien Rein) le long de la ligne centrale.

Le massage consiste simultanément de la main G à masser le visage en entier par des mvts rotatifs tout en massant de la MD en montant la main (stimulation Rate, Foie, Rein) pour rejoindre le pouce et les autres doigts au niveau du mamelon. A partir de cette zone anatomique, les doigts restent joints et descendent le long de cette ligne (stimulation Estomac). A la fin de la descente les doigts s'écartent pour reprendre le massage sur les côtés. A faire 50

fois, puis changer de côté 50 fois.

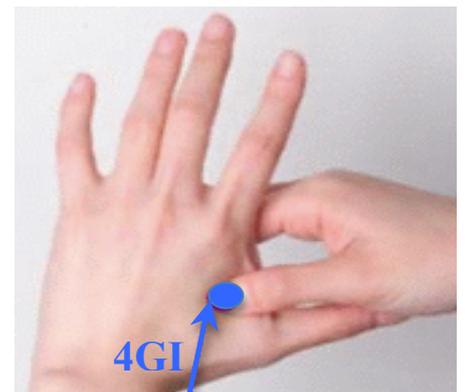
Femme (Yin) :

Même exercice avec inversion de polarité des mains.



Point du mois :

Dans la 1<sup>ère</sup> lettre nous avons vu le point **9P** du méridien Poumon (Yin), nous prenons son opposé complémentaire le méridien Gros Intestin (Yang) avec comme point le **4GI**.



Ce point est un grand point pour tout ce qui est en rapport avec les pathologies qui s'expriment à la tête aussi bien les inflammations, les maux de tête, les douleurs (même des gencives surtout celle du haut). Il permet d'enlever tout ce qui ne sert à rien. Il a un grand domaine d'application. Il a une contre indication, la grossesse car risque d'avortement. Quand on le couple au 9P ou 7P, il permet de dégager le nez, et l'encombrement suite à un rhum. Il peut servir aussi dans les cas de constipation. C'est le point antalgique de la tête, des sens, et de l'épaule. Il fait partie des 6 points principaux de fortification du corps que nous décrivons plus tard.

### **Sommaire de la prochaine lettre :**

Construction et définition du corps humain.

Description des 7 chakras fondamentaux, fonctionnement, action et relation avec les méridiens.

Description des 7 sens du corps humain avec les maladies correspondantes.

3<sup>ème</sup> exercice matinal.

Point du mois.

Si cette lettre rencontre votre adhésion, n'hésitez pas à communiquer son inscription par la newsletters du site à d'autres personnes. Vous pouvez aussi nous envoyer par mail vos questions, et le sujet que vous aimeriez traité, nous vous répondrons selon notre disponibilité.

Si vous pensez que ce message pourrait intéresser un ami ou un proche, n'hésitez pas à le lui transférer par email (utilisez la fonction "transférer ce message" dans votre boîte de messagerie électronique). Pour partager cet article, vous pouvez utiliser l'un des réseaux sociaux suivants :



Cordialement,

Le CETME

CETME 744