

Définition de la thérapie manuelle : soigner ou soulager par un acte de toucher une personne avec sa ou ses mains ou d'autres parties de son corps.

Définition du corps personnel = personnalité : le corps est constitué d'un corps physique dense étroitement lié à un corps éthérique, d'un corps émotionnel, d'un corps mental concret. Les thérapies sont réparties en 4 familles:

- le physique : allopathie, chirurgie ...
- l'éthérique : ostéopathie, homéopathie, acupuncture, auriculothérapie...
- l'émotionnel : psychanalyse émotionnelle, étiomédecine, étiothérapie...
- le mental concret : psychanalyse mentale...

Une pathologie peut venir de ces 4 corps :

Le corps physique : entorse, fracture suite à un coup, chocs physiques.

Le corps éthérique : le corps éthérique étant directement lié au physique, selon la gravité du traumatisme, celui ci sera affecté comme une surcharge électrique et va faire sauter un fusible.

Le corps émotionnel : le trauma a occasionné une émotion importante et le lèsera.

Le corps mental : le trauma a occasionné une émotion importante qui envahit ma pensée et lèse le corps mental.

L'action de la thérapie manuelle passe par le corps physique et touche le corps éthérique et le corps émotionnel, mais ne règle pas la dysfonction au niveau du corps émotionnel ou éthérique. Le sens du **toucher** correspond au corps émotionnel. Dans le toucher, la personne peut se confier, laisser faire et surtout ne pas induire.

La maladie ou la lésion se matérialise par un stress, une contraction sur les éléments concernés quelque soit la cause. Les thérapies ont pour principe de relâcher, de redonner de la mobilité, de la souplesse, de la détente afin de libérer le système. Ceci aura pour effet de donner une meilleure vascularisation, circulation pour de meilleurs échanges.