



CETME 74

Centre Enseignement Thérapies Manuelles et Energétiques
www.formation-therapies.com

Newsletter N° 9 Janvier - Février - Mars.

I Symbolique de l'année 2017 :

- Etude des chiffres
- Etude de l'année 2017

II Etude de la transformation sur le mois de Janvier - Février - Mars :

- Son déroulement dans le cycle à 4 temps,
- Ses éléments correspondants,
- Les pathologies correspondantes.

II Relation :

- Les signes astrologiques et énergétiques correspondants.
- En MTC,
- Les aliments.

III Exercice et points à travailler :

I Symbolique de l'année 2017 :

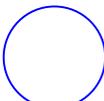
11 Etude des chiffres : du 1 au 4.

Nous décrivons les 4 premiers chiffres, dans le cycle de 9 ans.

L'énergie est toujours vectrice de forme. A l'inverse, toute forme est porteuse d'une information énergétique.

Exemple :

- Le point représente l'énergie originelle, elle est liée au **1**. Tout vient du UN. Une des représentations est l'écran de la télé qui est parcouru par un point avec différentes couleurs et permet la construction des images. C'est le point de départ de toutes les idées. 

- La forme ronde représente l'énergie qui s'exprime, ou un monde fini concentré dans un espace. Le allo au dessus de la tête des Saints ou des anges, la cellule, la couche d'ozone. C'est le chiffre **2**, l'intérieur et l'extérieur créant la dualité. 

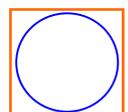
- La forme triangulaire représente la trinité d'un système. C'est le chiffre **3**, il permet la création de l'idée. Toute création se fait obligatoirement par 3 états (l'idée, les moyens, la relation entre l'idée et les moyens). 

- La forme carrée représente la matière, la base, la structure. C'est le **4**, les 4 points cardinaux, les 4 lettres de l'ADN, l'association des 4 éléments Feu, Terre, Air, Eau. 

Nous avons de très belles illustrations de ces 4 principes.

- Les pyramides : elles sont construites sur une base (4) de 4 faces triangulaires (3), pour aboutir à un point (1). Le 2 est représenté par le point haut et la base ou l'intérieur et l'extérieur.

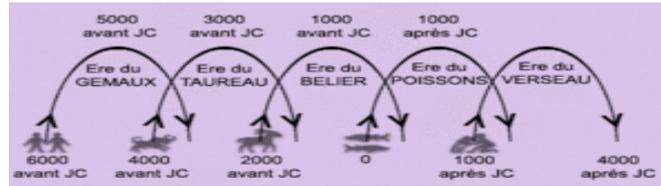
- La représentation du Yin et du Yang. Le 1 est la totalité du symbole. Le 2 est la dualité Yin Yang. Le 3 est le S interne qui met en mouvement les 2 éléments et permet la création. Le 4 est représenté par les 4 couleurs ou le cercle + le S + le Yin et le Yang. 

Nous avons d'autres représentations comme la base ou le haut des colonnes grecques ou romaines ; l'autel des anciennes églises de forme carré et le dôme du plafond rond. 

L'année **2017** est une année **1**. Quand on l'additionne, on obtient 10 que l'on réduit à **1**. Nous sommes donc en une année **1**, dans un cycle de 9 ans, jusqu'en 2025. C'est donc l'année du début de la transformation pour 2025. L'Energie est toujours évolutive, ne stagne pas. Elle circule en permanence pour dynamiser les nouvelles idées dans les anciennes selon l'influence du terrain. Cet état est plus puissant en année **1**, car elle va être le point de démarrage pour la suite (à venir). Quand de nouveaux projets pointent leur nez, ils se confrontent aux anciens et vont provoquer des frictions importantes. 2017 sera encore une année de grandes perturbations, mais pour un avenir meilleur. Depuis un certain temps, un nouvel état d'être prend de l'ampleur et rien de ce qui existe actuellement ne peut y répondre. Que ce soit dans l'éducatif, l'économie, la politique, l'agriculture, l'industrie, la médecine, les sciences, les religions, aucun système ne trouve les bonnes réponses et de surcroît les bonnes applications. Ils n'ont pas les réponses car obsolètes, pas du tout actualisées. Un nouveau monde est entrain de naître et

bouscule toutes les certitudes. Nous en avons été témoin dernièrement au moment des primaires où les sondages n'arrivent plus à faire leurs prévisions. Qui aurait pensé il y a un an que Donald Trump serait président ?

La perceptive de ce nouveau monde est le début de l'Energie de l'Ère du Verseau qui prend la place de celle du Poisson. L'Ère du Poisson est teinté du R6 = **idéalisation et dévotion**,



et nous a appris pendant ces 2500 ans, qu'on avait la possibilité d'avoir accès à la spiritualité. Cela s'est traduit par les 3 religions de base reliées aux 3 races principales, les noirs, les jaunes, les blancs que l'on retrouve à travers la venue des 3 Rois Mages.

Elles ont permis, à leur manière, de développer le message d'idéal d'amour, de moral, d'aide de son prochain. Elles ont réussi leur mission, mais gardent en fond le principe qu'elles détiennent la vérité. Elles restent les professeurs, sans lâcher les élèves qui sont devenus grands. Elles veulent que l'on passe encore par eux.



Cela a été aussi la mise en place des grands idéaux comme le communisme, le socialisme, le capitalisme, les syndicats, les révolutions et tout regroupement qui défendent la même cause contre les autres causes.

Pendant les guerres, nous avons la confrontation de 2 idéaux qui pensent détenir chacun la vérité et l'on se trouve toujours du bon côté, du côté du gentil. En résumé, tout le monde est gentil ou tout le monde est méchant puisque tout dépend du côté où l'on se trouve. Il y a cette grande opposition entre 2 idéaux.

Le Poisson étant un signe d'Eau, les enseignements passaient par l'émotionnel où l'on faisait confiance au PAPA. Il décidait pour nous, normal, nous étions considérés comme des enfants. Ces enfants doivent d'ailleurs respect et fidélité à son PAPA, pas question de suivre une autre voix ou religion, de mettre en question le dogme, l'ordre du père, du chef, des anciens. Mais petit à petit par la possibilité d'avoir accès à l'éducation scolaire, le mental se développant, l'individu commence à penser par lui-même, et à s'individualiser. Il ne se réfère plus à PAPA, il veut vivre selon sa propre réflexion. C'est le début de l'autonomie : autonomie physique qui est de subvenir à ces besoins vitaux par soi-même ; autonomie émotionnelle qui est de vivre ses propres sentiments et autonomie mentale qui est d'avoir sa propre réflexion juste, sans reproduire la pensée de quelqu'un d'autre.



L'Ère du Poisson relié à l'Eau a été la période de la découverte des routes maritimes.

Jésus a eu comme disciples 12 pêcheurs. Il a multiplié les pains et permit la pêche miraculeuse. Le pain est représenté par le blé qui correspond au signe de la Vierge (terre nourricière). La Vierge est le signe opposé complémentaire du Poisson.

Pendant cette période, une grande partie des maladies se transmettaient par l'eau.

L'assainissement a permis d'éradiquer une grande partie de ces épidémies.

L'Ère du Verseau apporte toute autre chose. Signe d'Air, de liberté, de circulation énergétique et donc d'informations, il travaille pour **l'ensemble**, au service de cet **ensemble**. L'opposition ne se fait plus sur 2 idéaux qui s'affrontent mais par le point commun de ces 2 idéaux. Il n'y a pas de gentil ou méchant. Tout le monde détient une part de vérité.

Nous avons la mise en place de l'Europe avec pour la suite l'abolition des frontières, pour ouvrir plus tard à la mondialisation (dans de milliers d'années).

Au niveau économique et écologique, on se rend compte que tout est relié. Nous dépendons tous des uns et des autres. Nous avons la circulation de l'information par internet. Les denrées alimentaires, les énergies fossiles, transitent dans le



monde entier. Les flux bancaires sont dépendants des situations géopolitiques.

Les scientifiques ont démontré que tout est interdépendant, l'univers forme une entité propre dont nous faisons tous partie et avec qui nous interférons en permanence.

Les biologistes ont découvert que le monde végétal et animal fonctionne en coopération permanente et non pas sur la loi du plus fort décrite par la théorie de Darwin.

Au niveau médical, notre médecine pasteurienne fonctionne sur l'idée de bactéries toxiques envahisseuses qui veulent détruire notre organisme. Le paradoxe est que nous sommes fait de milliards de bactéries. Elles sont plus importantes que nos cellules. Les bactéries sont donc le fondement de la vie et non pas toxiques à la vie. C'est un système de coopération. Certains médecins commencent à travailler en utilisant ces bactéries à bon escient et non plus dans le combat.

Nous avons la même situation pour l'agriculture et l'élevage où l'on cherche à combattre les nuisibles plutôt que de s'en servir comme alliés. La venue d'un nuisible est le signe du manque ou d'un trop plein d'un élément nécessaire au système. Cet intrus compense ce manque, il va nettoyer ce déséquilibre et en comprenant la cause de sa venue, nous pouvons rectifier la base de nos éléments.

Prenons comme exemple la venue de pucerons sur un arbre. Nous avons 3 solutions, soit :

- Nous les laissons proliférer pour rééquilibrer le système, quitte à le détruire puisqu'il n'est pas harmonieux.
- Nous utilisons un système pour les éliminer par des insecticides ou des coccinelles, mais nous n'avons pas résolu la cause, qui ne fera que s'amplifier avec de plus en plus de pucerons.
- Nous comprenons l'origine de la venue des pucerons, un terrain trop humide ou trop acide ou trop argileux ou en manque de certaines plantes qui récupèrent les pucerons ou leurs prédateurs, ou pleines d'autres raisons, nous le traiterons en amont et le problème sera résolu.

Pour la maladie, nous avons le même processus. Nos pensées sont trop pleines (haines, colère, médisance, critique, peur, émotions, orgueil, ...) ou en manque (ouverture, mouvement, réflexion, discernement, simplicité, réalisme ...) et attirent à elles les éléments qui permettent de compenser. Ceci va se traduire par la mise à disposition de bactéries ou de virus (bactéries supérieures) pour rééquilibrer le système.

Quand on laisse traîner des pensées qui ne correspondent pas au moment, nous attirons un autre système pour compenser.

Après chaque repas, si vous ne nettoyez pas la table, vous avez en quelques jours l'apparition de petit insectes qui viennent manger les restes, puis de plus gros, jusqu'à attirer des souris, des rats qui vont nettoyer le système. Mettre des oiseaux ou des chats pour compenser, permet de purger mais va aussi encombrer car les chats et oiseaux amènent d'autres nuisances et prennent de la place.

La solution est de nettoyer la table après chaque repas.

Pour nos pensées, c'est la même chose.

Le Verseau (élément air) est une grande énergie de nettoyage par les eaux, dynamisée par le Feu pour l'ensemble (air). Le Verseau est R5 = Science Concrète = mental = Feu.

Dans les travaux d'Hercule, il lui est demandé d'aller nettoyer les écuries d'Augias. Au départ, Hercule croit pouvoir faire ce travail seul (ancien système du Poisson), mais il se rend vite compte de l'impossibilité de la tâche. Il va donc faire appel à une aide. Il a 2 rivières qui ne passent pas loin des écuries. Il les détourne donc pour qu'elles se déversent dans ces écuries. Pour ce travail, une récompense était prévue. Mais Hercule ayant utilisé d'autres éléments, on refusa de lui donner. Ce travail nous apprend différentes choses.

1°) Quand Hercule fait cette expérience de l'énergie Verseau, il vient de réussir l'initiation du Capricorne où il est devenu un Maître de Sagesse. Donc Maître de Sagesse, on lui demande en



premier travail d'aller nettoyer la merde des chevaux. On ne lui demande pas de faire des soins, des conférences, de prêcher ou d'accomplir des tâches plus nobles, on lui demande de mettre les mains dans la merde. C'est à dire d'aller sur le terrain, là où ça pue. C'est une très belle leçon de mise en application de la spiritualité. Le travail de la spiritualité ne se fait pas dans des endroits beaux, tranquilles, retirés de tout problème quotidien, mais au contraire, elle s'applique directement là où elle en a le plus besoin.



2°) Ces 2 rivières représentent la Vie et l'Amour. Ces 2 énergies Vie (R1) et Amour (R2) ne fonctionnent que dans l'ensemble pour l'ensemble.

L'Energie Verseau nous apprend à communiquer (Air), internet, les réseaux sociaux, en utilisant et en faisant appel aux réseaux. Nous avons tous besoin des uns et des autres, chaque élément a son utilité.

Toute création passe obligatoirement de nos jours par de la coopération, des relations, des échanges et fonctionne en groupe. Tout projet personnel est voué à l'échec.

3°) Le travail effectué, Hercule n'est même pas récompensé, au contraire. En tant que maître de sagesse, il accepte sans problème la situation et ne se rebelle pas. Il a travaillé pour l'ensemble et pas pour lui, sa mission a été remplie, c'est sa principale motivation.

Quand l'Ere du Verseau (signe d'air) a pris place, l'humanité a commencé à voler et a commencé la conquête de l'espace.

On parle encore de pollution de l'eau, mais s'ajoute la pollution de l'air, beaucoup plus toxique car indispensable à notre survie. Sans eau nous tenons 3 jours, sans air ...

II Etude de la transformation sur le mois de Janvier - Février - Mars:

11 Déroulement dans le cycle à 4 temps :

Les 3 mois de l'Hiver sont l'inspiration. Ils représentent la montée énergétique, la préparation ou l'alignement (voire 1^{ère} newsletter).

Pour permettre ce renouveau, il faut lui faire de la place et purger l'ancien.

Le mois de janvier dans le cycle à quatre temps se situe au début de l'inspiration. C'est l'aspect mental de la purge.

Février est l'aspect émotionnel de la purge.

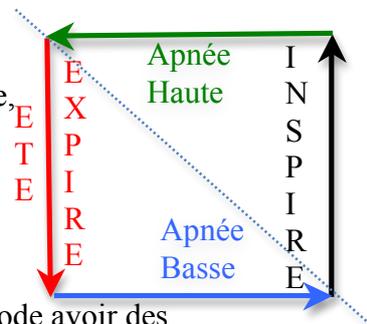
Mars est l'aspect physique de la purge (le carême). On peut pendant cette période avoir des manifestations physiques de drainage sur la sphère ORL, digestive, peau, glaires...

Cette purification globale ne peut s'effectuer que si nous impulsions de nouvelles idées. C'est la nouvelle énergie qui dégage l'ancienne. Il est donc indispensable de ne pas se rattacher à l'ancien, si nous voulons changer, évoluer.

12 Les pathologies correspondantes.

Le mois de Janvier et Février et Mars sont chronologiquement la période d'augmentation énergétique et d'élimination. Nous trouvons des pathologies de trop plein (surchauffe, gonflement, sur excitation car vient se rajouter sur ce qui était nécessaire à enlever), ou de vide (fatigue, fonctions amoindries) car le fait de remplir, révèle le manque sous jacent.

Comme nous l'avons décrit plus haut, les manifestations se concentreront sur les émonctoires qui servent à éliminer ce qui est en trop : ORL, digestif, peau, glaires. Cette période d'Hiver demande de lâcher nos anciennes croyances et bousculer nos Peurs. Peur de ce renouveau, de devoir changer nos habitudes et surtout de perdre ce



qu'on a eu tant de mal à obtenir. Nos fondements structuraux risquent d'être bousculés au plus profond. Notre vécu personnel n'est plus aligné avec la demande. L'organe qui contribue à nourrir ce système est le Rein.

Il permet de potentialiser, en puisant dans les réserves acquises, l'énergie nécessaire.

En libérant nos peurs, nous libérons les circuits et l'expansion se réalise.

En entretenant nos peurs, nous réduisons ces circuits et la cristallisation s'instaure, cristallisation osseuse, cristallisation de la mobilité (maladie qui touchent au système articulaire), cristallisation de la création sur le centre sacré (sacrum, création matérielle, organes génitaux) ou création artistique (ou expression personnelle) par le centre de la gorge.

22 En MTC :

En MTC, nous sommes dans la saison de l'Hiver qui est reliée à l'organe Rein et à l'entraille Vessie.

Son élément est l'Eau, sa saveur le salé, sa couleur noire et le sentiment Peur. Comme nous l'avons cité plus haut, si nous entrons dans cette période avec une faiblesse au niveau du Rein, nous risquons de développer des pathologies liées à cet organe qui sont :

- de la fatigue,
- des vertiges (déstructuration de la base, de la structure : personnelle, familiale, professionnelle, sentimentale, ethnique, national...).
- des problèmes osseux, urinaires, gynécologiques, de mémoire, d'audition, dentaires, genoux lombaires (articulations qui maintiennent la structure debout).
- des peurs, angoisses, anxiétés, de la paranoïa, un enfermement sur soi même.

Relié à l'Eau, le Rein enracine le plus profondément la vie, comme un arbre qui va chercher à agrandir ses racines pour retirer le maximum de substances de la terre par l'intermédiaire de l'eau. Il est la base constitutionnelle de chaque système.

On peut le comparer à une lampe à huile ou le carburant nourrit la flamme (la vie). Quand le carburant est vide, la flamme s'éteint et la vie ne peut plus s'exprimer. La mort physique d'un être vivant provient de l'épuisement de ce carburant.

Pour cette raison, les pratiques du Qi Qong, d'un mode de vie calme bien réglé, qui suit les rythmes horaires justes du soleil et non décalés, une nourriture adaptée à la saison, un minimum de peur, de l'exercice physique régulier, mais pas en excès car vide la batterie, contribuent à entretenir le carburant. Dans la respiration, l'inspire correspond au Rein (enracinement, origine, la source) on prend l'air par les narines et elle est distribuée dans l'ensemble du corps jusqu'au pied qui rejoint l'énergie de la terre pour s'enraciner ; l'expire est attribué au Poumon (relation aux autres, au groupe, au monde, distribution).

Nous avons actuellement énormément de pathologies par déficience de cette énergie Rein, toutes les maladies dé génératrices des personnes âgées dont l'Alzheimer, Parkinson.



23 Les aliments :

L'Énergie de l'Hiver refait surface. Pour équilibrer, la nature propose des aliments avec des saveurs légèrement piquantes encore tièdes pour stimuler, mais pas trop car il va falloir la conserver. C'est la saveur salée qui joue ce rôle. Le sel est un ingrédient qui conserve les aliments mais aussi ramollit les masses dures dans le corps. La période d'Hiver étant la période d'épuration, cette saveur salée y contribue pour évacuer.

Exemple : les choux de Bruxelles, poireaux d'hiver, épinards, rutabaga, panais, navets, topinambours...

Les aliments à éviter sont ceux de nature trop fraîche ou froide. Ils empêchent l'expansion de l'énergie.

III Exercice et points à travailler :

En Hiver on soutient le Rein et la Rate pour les inter saisons Automne Hiver, Hiver Printemps.

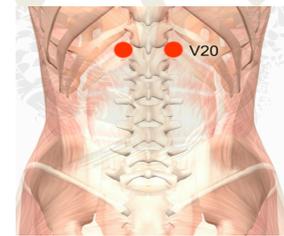
31 Pour la Rate :

Nous pouvons travailler 2 points

- Le **3 Rte** est le point Yuan situé à l'intérieur du Pied. Il permet de stimuler et renforcer la Rate, règle l'humidité.



- Le **20V** est au niveau de la transverse de la 11^{ème} dorsale. C'est son point Shu, il stimule le Yang de la Rate. Il tonifie la Rate et l'Estomac, résout l'humidité et règle la digestion.

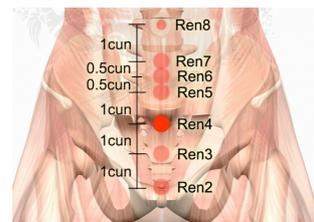
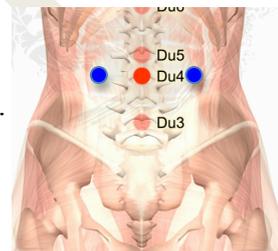


32 Pour le Rein :

Nous ferons les 2 points diamétralement opposés qui stimulent l'Energie de base.

- Le **4RM** situé sur la ligne centrale avant à 4 travers de doigts (3 cuns) à partir du nombril. Il stimule le Yin du Rein.

- Le **4DM** situé sur la ligne centrale en dessous de L2 et le **23 V** point Shu du Rein (stimule le Yang du Rein).



33 Auto massage des différents points :

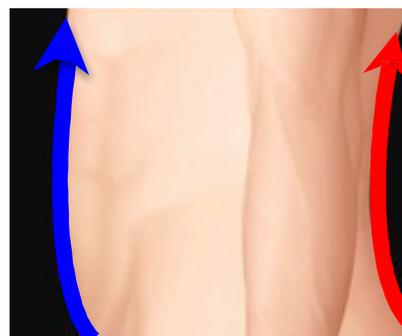
331 Cet auto massage stimule conception gouverneur et Ming Men + 20V + 23 V :

Majeur de chaque main sur la ligne médiane du corps. Les mains se regardent.

Homme : il commence par le côté gauche, puis au côté droit.

Main G au dessus sacrum, main D au dessus du pubis. Massage en rotation de l'hémi abdomen G en appuyant quand les mains remontent sur la ligne centrale passant par le nombril et les lombaires, 100 fois.

Femme : Inversion des polarités. Elle commence par le côté droit, puis gauche.



332 Massage du 3Rte :



Massage sur le tranchant du pied en remontant vers le talon 100 fois. Stimulation des points Rte3 et Rte4.

Suite des chiffres au prochain bi mensuel.