



# CETME 74

Centre Enseignement Thérapies Manuelles et Energétiques  
[www.formation-therapies.com](http://www.formation-therapies.com)

Newsletter N° 10 Avril – Mai - Juin.

## **I Etude des chiffres :**

- suite de l'étude des chiffres : 5, 6.

## **II Etude de la transformation sur le mois d'Avril, Mai, Juin :**

- Son déroulement dans le cycle à 4 temps,  
- Ses éléments correspondants,

## **III Exercices et points à travailler :**

## **I Etude des chiffres :**

### **11 Le chiffre 5 :**

Nous avons décrit le 4 symbolisé par le carré et représentant l'incarnation, la construction de la forme.

Le 5 dans l'évolution améliore le 4 dans sa quintessence. Il part du centre pour exprimer vers l'extérieur la manifestation de l'élément. Il le qualifie, lui met du sens.

Le 5 est lié à l'humain évolué et correspond au 5<sup>ème</sup> règne de la nature, les Supra-Humains.

1 <sup>er</sup> règne	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>	7 <sup>ème</sup>
Minéral	Végétal	Animal	Humain	Supra-Humain	Planétaire	Stellaire

L'humain actuel est double, il porte en lui la partie animale (instinct) et débute la partie humaine (mental). En travaillant de plus en plus son mental, son intelligence, sa réflexion en s'ouvrant à de nouvelles expériences de vie, il laisse de moins en moins de place à l'émotionnel. Il deviendra un être totalement mental ou toutes ces décisions se feront par une grande intelligence reliée à l'ensemble et non plus par des aspirations personnelles pour satisfaire l'émotionnel. L'émotionnel sera au service du mental et non l'inverse.

Le 5<sup>ème</sup> règne est l'aboutissement de l'humain.

L'humain de base est représenté par le centaure qui est moitié animal en bas (les pattes) et moitié humain en haut (la tête). Il pense, mais agit encore avec les pattes (ses instincts).

L'humain évolué est représenté par les Maîtres de Sagesse = Supra humain. Ce passage est vécu par Jésus au moment du baptême à 30 ans. C'est sa 2<sup>ème</sup> initiation où le corps mental a pris l'ascendant sur l'émotionnel. Il fera les 3 suivantes pendant ces 3 années d'existence.

On définit un maître de sagesse, comme quelqu'un, dont toutes les problématiques humaines auront été résolues.



Le 5 est aussi le rayon du mental puisque le rayon 5 est défini dans sa qualité par Science Concrète. Quand on parle de mental, il ne faut pas confondre avec l'intellect. Le mental est le 6<sup>ème</sup> sens qui réceptionne des vibrations qu'il transforme en idées. Du fait qu'il réceptionne les vibrations du moment, l'idée que va être traduite est nouvelle. Le mental crée.

L'intellect ne crée rien, il reproduit, il ne fait que raconter des histoires qu'il connaît déjà car lié à la mémoire. Il additionne des idées déjà connues. On a une société qui vénère l'intellect qui commence à être développer à l'école pour aboutir à des diplômes, des mémoires, des thèses qui ne sont jugés que sur la capacité à reproduire des informations. Heureusement une certaine philosophie permet de développer cette capacité à sortir des sentiers connus. Albert Einstein a dit « Le mental intuitionnel est un don sacré, le mental rationnel est à son service. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a laissé tomber le don. »

Tout le monde connaît des personnes qui ont des facultés à retenir les choses, qui ont une grande culture, mais incapable de faire le moindre rapprochement logique et basique de vie. L'intellect doit être au service du mental de perception. Il permet de décoder et de valider, mais n'innove pas. Nous l'utilisons beaucoup en Occident pour nous rassurer, mettre un cadre ou valider nos incohérences. Mais cet outil est indispensable pour pouvoir comprendre le mental. Pour le Rayon 5, on décrit 4 types de mental qui se mettent en place chronologiquement :

- le mental concret = intellect, réciter ce que j'ai emmagasiné.
- le mental de Cœur = perception des nouvelles idées d'ensemble qui sont entrain de descendre.
- le mental Abstrait = réservé plus aux vrais scientifiques, qui cherchent vraiment dans un monde totalement abstrait à repousser en permanence la compréhension de la vie. C'est par ce mental abstrait qu'Albert Einstein a trouvé sa formule  $E = mc^2$ . Ensuite, il a utilisé son mental

concret pour la démontrer.

- le mental intuitionnel = on capte les informations directement et on comprend tout immédiatement. Ce mental n'est pas du tout développé. Il correspondra au 7<sup>ème</sup> sens qui se mettra en place dans des millions d'années.



Le 5 représente l'Homme qui a 4 membres et une tête, 5 orifices sur la face du visage, 7 en tout avec les oreilles, les 5 doigts de la main et les 5 orteils du pied, les 5 vertèbres sacrées, les 5 sens de base.

En MTC, il est relié aux 5 organes (Foie, Cœur, Rate, Poumon, Rein), aux 5 éléments (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau).

Il existe un film que tout le monde connaît « le 5<sup>ème</sup> élément » de Luc BESSON qui représente les 4 éléments occidentaux (Feu, Terre, Air, Eau) auquel on rajoute l'Amour = l'Ensemble ou rien n'est séparé. C'est la représentation du 5<sup>ème</sup> règne les Supra-Humains.



L'Amour est aussi décrite par « Mental Pur », c'est à dire un mental qui fonctionne et prend en compte tout l'ensemble, animaux végétaux, minéraux compris, sans aucune implication personnelle, sans aucune trace d'émotionnel ou d'affectif.

En astrologie le 5<sup>ème</sup> signe est le Lion. Son rôle est l'autonomie sur les 3 corps : physique, émotionnel et mental.

Sur le plan physique, l'énergie Lion apprend à être autonome sur le plan argent ou biens, c'est-à-dire de dépendre de personne et de s'assumer complètement, autonomie financière. Il est intéressant de remarquer que cette autonomie financière est bridée par une certaine catégorie d'hommes qui refuse que les femmes travaillent ou aillent à l'école, (le développement du mental permet le début de l'autonomie). C'est une forme d'asservissement par l'argent, même s'ils font de beaux cadeaux. Dans l'autre sens, une catégorie de femmes aiment se faire entretenir et vont jouer sur leurs charmes, mais attention à la prison dorée.

Sur le plan émotionnel, le Lion apprend à être autonome affectivement, ne plus dépendre de relations sentimentales aussi bien à travers nos ascendants, nos descendants, nos amis, autonomie affective. C'est en général la plus difficile à obtenir.

Sur le plan mental, le Lion apprend à être autonome dans ces réflexions et ne plus se fier aux informations de tout ordre. Il va réfléchir en toute autonomie avec son propre libre arbitre. Bien sûr, c'est l'apprentissage qualitatif qu'apporte ce 5<sup>ème</sup> signe. Mais comme nous l'avons déjà vu, quand il y a la qualité, il y a aussi l'existence de la qualité inversée.

Quand cette énergie est vécue trop basse, elle s'exprime par l'inverse, résumée par aucune autonomie financière, affective, mentale.

Le Signe du Lion en Rayon est R1 et **R5**. Il a le plan (R1) et il l'exprime par le mental (**R5**), mais le mental sensible qu'il va rayonner.

Le Lion est un signe de Feu (mental), mais dans le cycle à 4 temps (revoir la lettre 1) il est l'émotionnel du Feu.

Il utilise aussi son signe complémentaire qui est le Verseau et qui a comme rayon le **R5**. Nous avons commencé à rentrer dans l'ère du Verseau aux environs de 1700 pour une durée d'à peu près 2500 ans. Cette ère remplace celle du Poisson teintée du R6 (Idéalisation et Dévotion par l'émotionnel), et amènera le développement du 6<sup>ème</sup> sens = au Mental et la prise en compte de l'ensemble puisque le Verseau est une énergie d'ensemble. Nous en avons le début de son expression : Internet, l'Europe, la Mondialisation, l'Ecologie qui touche tout le monde avec la pollution de l'eau mais surtout de l'air (Poisson signe d'Eau, Verseau signe d'Air).

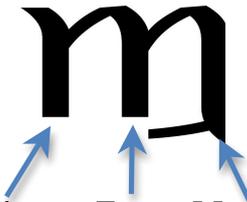


## 12 Le chiffre 6 :

Une fois la quintessence rayonnée, le 6 récupère et perfectionne le système jusqu'à ces moindres détails. Il analyse dissèque toutes les parties pour s'adapter au terrain. Le 6 est la moitié du parcours par rapport à l'évolution humaine dans le cycle des 12 signes astrologiques. C'est le bas de la courbe d'involution évolution dont on a une des représentations par la fresque de Michel ANGE dans la chapelle Sixtine. La Vierge est le 6<sup>ème</sup> signe. Après avoir rayonné sa quintessence, c'est le moment de se perfectionner ces corps représentés par les 3 premiers piliers.

Il est imagé par ce grand M à 3 pieds avec un 4<sup>ème</sup> qui revient à l'intérieur.



Le  = **Moi**, dont le 1<sup>er</sup> pilier correspond au corps physique, le 2<sup>ème</sup> au corps émotionnel et le 3<sup>ème</sup> au corps mental.

**Physique - Emo - Mental**

Le 4<sup>ème</sup> pilier qui ressemble à une queue est la représentation de l'âme. C'est la naissance de l'Ame. Elle est dirigée vers l'intérieur car elle ne s'exprime pas encore. Cachée, elle vient solliciter les autres corps à faire ce grand et dernier développement personnel sur les différents corps.

Cela se traduit en général par une nouvelle orientation, à partir de 35 ans, en premier vers le corps physique. On abandonne petit à petit les anciens schémas et on commence à s'intéresser à sa forme par des pratiques sportives ou de bien être comme le yoga le tai-chi. On change son alimentation. On vérifie son lieu par la géobiologie, et surtout on découvre et adhère aux thérapies alternatives qui proposent une multitude de solutions parfois même miraculeuses. On s'occupe enfin de Moi, on m'écoute, j'existe. D'ailleurs on entend souvent, je vais chez Mon Ostéo ou Mon acupuncteur, ou Mon Masseur, comme s'il m'appartenait...

Cette première étape est nécessaire pour engranger la deuxième orientation qui est celle du corps émotionnel. Nous allons cette fois commencer à nous intéresser à la psychologie en croyant régler son problème en remontant sur les informations familiales, l'enfance, la naissance, faire une recherche avec la Psycho Généalogie ou toute technique qui permettent de savoir pourquoi je ne vais pas bien, à qui vais je pouvoir faire porter le chapeau. Souvent assez fière de soi, après avoir cru régler les problèmes avec papa maman, c'est-à-dire très centré sur l'histoire familiale, nous abordons avec le corps mental la grande question « Que faisons-nous sur terre. Quel est le but de l'humain ? Y a t il quelque chose avant ou après la mort ? Qu'est-ce que la vie ? », la grande question existentielle.

Toutes ces étapes qui se font chronologiquement sont enfin de compte demandées par l'Ame. Petit à petit nous nous centrons complètement sur nous-mêmes et devenons hyper égoïste. Recherchant à se perfectionner nous ne pensons qu'à nous. C'est la grande étape, appelée « la spiritualité matérialiste ».

Une fois qu'on est centré au plus profondément, il ne reste plus qu'un chemin, s'expanser, et c'est le début du regard vers les autres.

Cette période, qui peut durer selon son niveau d'avancement plusieurs années, est un grand chamboulement et peut se définir par le chiffre 666. Ce chiffre a été par erreur décrit comme le chiffre du diable. C'est simplement la période où l'on est le plus centré sur soi-même, c'est à dire sur sa forme et donc, la matière. Il est vrai que par ce puissant égocentrisme, nous nous sommes éloigné de l'origine. Nous sommes au plus bas, mais pour remonter.



6 6 6

C'est au contraire le démarrage d'un nouveau cycle qui se nomme le germe de l'Amour (la relation vers les autres).

Le 6<sup>ème</sup> signe astrologique Vierge donne l'impulsion pour le passage de l'individuel démarré

par le 5 et perfectionné par le 6 pour découvrir la conscience d'ensemble = le tout début du véritable Amour, différent de l'affectif.

D'une ancienne vie basée sur la quantité, celle ci se transformera petit à petit en qualité.

Cette transition ne se fait pas sans résistance et déclenche majoritairement une grande dépression. La dépression est la maladie de la perte de goût (R6).

Ici les anciens repères, les anciens goûts (individualité) tombent pour s'ouvrir au niveau goût de l'ensemble. Les anciens désirs ne sont plus là, mais les nouveaux mettent du temps à apparaître, nous plongeant dans une période de manque de goût. On peut même croire que l'on est devenu vieux, plus envie comme avant. C'est bon signe, la vidange sur l'ancienne vie s'effectue pour faire la place à la nouvelle vie bien plus intéressante.

C'est une nouvelle naissance, une renaissance. La forme reste la même mais l'intention, le fond est modifié.

Actuellement un nombre important de personnes est dans cette étape.

Le 6 au niveau des Rayons = Idéalisation et Dévotion.

Il est relié au corps émotionnel pour sa construction, j'aime ou je n'aime pas et affine notre goût (le sens du goût = R6).

Pour les règnes, le R6 correspond au règne végétal. C'est de nos jours le règne le plus sensible qui nous apprend le don par l'émanation du parfum, donc par l'odorat. L'odorat qui est R4 dans les sens apprend à discerner les odeurs et à clarifier. C'est le qualitatif du goût. Si vous avez le nez bouché, la nourriture n'a plus de saveur.

Le sens de l'odorat nous permet de fusionner, de rentrer en relation comme le fait si bien le règne végétal qui est utilisé dans toutes les processions (mariage, enterrement, déclaration sentimentale, fête religieuse). Mais en premier, c'est par le goût R6 que le contact se fait et par l'odorat R4 le choix de fusionner ou pas (discernement).



## **II Etude de la transformation sur le mois d'Avril, Mai, Juin :**

Dans le cycle à 4 temps, nous abordons la période d'Imprégnation. Au point culminant de l'énergie nous démarrons un nouveau cycle avec le Bélier en avril, le Taureau en mai et les Gémeaux en juin. On peut les exprimer aussi par le 1 = ÊTRE, le 2 = les moyens AGIR, et le 3 = le mouvement relié à l'Humanité. C'est une phase de mise à disposition des énergies pour l'ensemble de la terre. Un alignement important s'établit pendant la fête du Wesak qui est la Descente et la Bénédiction des énergies Bouddhique et Christique : Le Bouddha et le Christ viennent ensemble bénir la Terre et toute l'Humanité à la Pleine Lune du Taureau de chaque année.

Les Maîtres de Lumière préparent cette Fête quelques jours avant et la terminent quelques jours après sur une période de 14 jours environ. C'est une profonde impulsion pour réceptionner les informations de la prochaine étape pour l'Humanité.

Le Bélier permet le contact spirituel (le plan).

Le Taureau permet le contact avec la Hiérarchie (les Maîtres de Sagesse).

Le Gémeaux récupère ces contacts pour les distribuer et les adapter à l'Humanité.

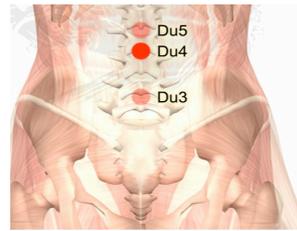
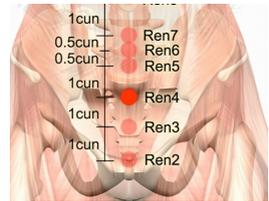
## **III Exercice et points à travailler :**

Au printemps on soutient le Rein et la Foie. Le Rein pour nourrir le Foie et éviter qu'il chauffe trop et le Foie dans la dynamisation du mvt pour les autres viscères.

### **31 Pour la Rein et Foie:**

Nous pouvons travailler ces points :

**4RM**, situé sur la ligne centrale avant à 4 travers de doigts (3 cuns) à partir du nombril. Il stimule le Yin du Rein.

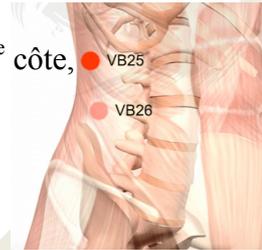


**4DM**, situé sur la ligne centrale en dessous de L2

**23V**, situé à côté du 4DM sous l'apophyse transverse à environ 1,5 de largeur de pouce, stimule le Yang du Rein.



**25 VB** point Mu du Rein, situé à l'extrémité de la 12<sup>ème</sup> côte, stimule le Yin du Rein.



**34 VB** point de réunion des tendons, situé dans la dépression en avant et en bas de la tête du péroné. Régularise et tonifie le Foie et la VB, fait circuler le Qi du Foie, clarifie la chaleur, éteint le Vent du Foie.



**33** Auto massage des différents points :

**331** Cet auto massage stimule [conception](#) + [gouverneur](#) + [pénétrant](#) + [4DM](#) + [4RM](#) + [23V](#) + [25VB](#) : 3<sup>ème</sup> exercice du matin.

Majeur de chaque main sur la ligne médiane du corps. Les mains se regardent.

Homme : il commence par le côté gauche, puis au côté droit.

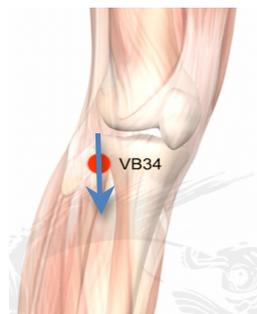
Main G au dessus sacrum, main D au dessus du pubis. Massage en rotation de l'hémi abdomen G en appuyant quand les mains remontent sur la ligne centrale passant par le nombril et les lombaires, 100 fois.

Femme : Inversion des polarités. Elle commence par le côté droit, puis gauche.

**332** Cet auto massage stimule [le 34 VB](#) :

Les 3 doigts, index majeur annulaire de chaque main sur l'avant haut de la tête du Péroné.

Masser chaque côté en même temps 100 fois en appuyant vers le bas, dans le sens du méridien.



Suite des chiffres 7, 8, 9 au prochain envoi.